



Anorexie et boulimie

Une clinique de l'extrême

Les troubles des conduites alimentaires sont des pathologies extrêmement complexes car ils touchent le corps dans toutes ses dimensions : ils concernent en effet le corps en tant qu'organe, lorsqu'il met en jeu ce qui lui est nécessaire pour subsister (les aliments, les calories), mais aussi en tant que symbole, lorsqu'il exprime par là-même de grosses difficultés psychologiques et relationnelles.

La diversité des concepts qui président à la prise en charge de ces maladies insistent habituellement sur la conduite et le comportement, en tâchant de les réguler par des techniques cognitivo-comportementalistes. Le présent ouvrage insiste quant à lui sur la nécessité de prendre en compte le symptôme alimentaire (par des abords diététiques, médicaux, etc.) mais aussi d'en décoder - avec les patients et leur famille - le sens et le destinataire. Dans cette perspective, la psychanalyse et la thérapie systémique peuvent contribuer au traitement des troubles alimentaires en aidant le patient à trouver une signification à ses problèmes et en lui permettant de créer, seul et en famille, les conditions d'un changement fondamental. Entre la nourriture et le rien, la parole doit pouvoir prendre place dans un travail psychothérapeutique patient et respectueux.

Cet ouvrage s'adresse aux psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, médecins généralistes et aux professionnels de la santé en général. Il est également destiné aux étudiants en médecine ou en psychologie. Il intéressera également toutes les personnes concernées par ce type de troubles, ainsi que leur entourage.

Des clefs psychodynamiques pour comprendre et traiter les troubles alimentaires.