

COMMENT AIDER VOTRE FILLE À SORTIR DE L'ANOREXIE

L'avis du club de lecture

Ouvrage. *Dr Yves Simon et Isabelle Simon-Baïssas.*

Editions Odile Jacob, 2009.

L'ensemble des lectrices s'accorde pour exprimer qu'elles ont beaucoup apprécié la présentation, la forme structurée de l'ouvrage, sa facilité et clarté de lecture, les encadrés et conseils « à retenir ».

Leurs commentaires :

- « Les paragraphes sont courts, on comprend bien les phrases et on les mémorise ».
- « Ce livre est limpide et s'adresse à tout le monde, il est accessible et agréable à lire ».
- « La diversité des conseils qui sont repris, avec des exemples concrets ».
- « La possibilité de lire cet ouvrage comme un manuel, au gré des intérêts qui se présentent et des questions qu'il suscite. Inutile de le lire dans un certain ordre ou chronologie, on s'arrête, on y pioche quand on veut, on ne s'y perd tout simplement pas, quelle que soit la manière de s'y prendre ».
- « Les phrases nous parlent, nous rassurent. Nos angoisses diminuent, aucun reproche n'est formulé à l'encontre des parents ni des personnes présentant un trouble du comportement alimentaire ».
- « Ce livre nous permet d'avancer : on comprend qu'il n'est pas utile de s'attarder à vouloir rechercher les causes de la maladie, mais plutôt de se tourner vers l'avenir ».
- « Différents cas concrets sont exposés et chacun pourra se reconnaître quelque part. Différentes solutions en résultent, adaptées à chaque situation ».
- « Cet ouvrage complète très bien la thérapie multifamiliale que notre famille a suivie au Centre du Domaine pendant une année. Le programme est dense et comprend inévitablement des moments d'intense émotion. Le fait de pouvoir faire une lecture au calme et dans un contexte moins émouvant nous a permis de clarifier certaines notions que nous n'avions pas saisies avant, en cours, ou après cette thérapie ».
- « En un mot : incontournable. Si seulement j'avais eu ce livre entre les mains dès le début ».

Des regrets :

- Une lectrice relève qu'à son avis certains propos se contredisent. A titre d'exemple : comment « prendre la maladie à temps quand on sait qu'elle s'installe insidieusement sans signaler un éventuel danger ?
- Quelques lectrices ont trouvé dommage qu'un certain nombre de conseils soient uniquement applicables par les parents dont l'enfant vit encore sous le même toit.